

پرسشنامه وسواسی - اجباری بازنگری (OCI-R) فوا و همکاران (۲۰۰۲)

عبارت زیر به مواردی اشاره دارد که بسیاری از افراد در زندگی روزمره آن را تجربه می‌کنند. دور عددی خط بکشید که به بهترین وجه توصیف کننده میزان ناراحتی یا نگرانی شما در یک ماه گذشته بوده است. این اعداد متناظر با عبارات کلامی زیر هستند:

۰	۱	۲	۳	۴
هیچ وقت	کمی	نسبتاً	اغلب	بیش از حد

- ۱- من آنقدر چیز جمع کرده‌ام که جلوی دست و پای مرا می‌گیرد.
- ۲- من هر چیزی را بیش از حد لزوم و ارس می‌کنم.
- ۳- اینکه اشیاء سر جای خود نباشد ناراحت می‌کند.
- ۴- وقتی مشغول انجام کاری هستم احساس اجبار برای شمارش می‌کنم.
- ۵- برایم سخت است به اشیایی که می‌دانم قبلاً غریبه‌ها یا افراد خاص به آن دست زده‌اند، دست بزنم.
- ۶- برایم سخت است که افکارم را کنترل کنم.
- ۷- چیزهایی را جمع می‌کنم که نیازی به آنها ندارم.
- ۸- به طور مکرر درها، پنجره‌ها، قفسه‌ها و مانند این‌ها را چک می‌کنم.
- ۹- اگر دیگران شیوه‌ای که من اشیاء را مرتب کرده‌ام، تغییر دهند، ناراحت می‌شوم.
- ۱۰- احساس می‌کنم باید اعداد خاصی را تکرار کنم.
- ۱۱- گاهی همین که احساس می‌کنم به چیزی آلوده شده‌ام مجبور می‌شوم خودم را بشویم یا تمیز کنم.
- ۱۲- من به خاطر افکار ناخوشایند که بر خلاف اراده‌ام به ذهنم می‌آیند ناراحت و نگرانم.
- ۱۳- از دور ریختن چیزها خودداری می‌کنم، چون می‌ترسم که بعداً به آنها نیاز پیدا کنم.
- ۱۴- مکرراً بعد از بستن شیر آب و گاز و خاموش کردن چراغ‌ها آنها را چک می‌کنم.
- ۱۵- دوست دارم اشیاء به شیوه‌ای خاص مرتب شوند.
- ۱۶- احساس می‌کنم اعداد نحس و غیر نحس دارند.
- ۱۷- دست‌هایم را به دفعات زیاد و به مدت

طولاني و بيش از حد لزوم مي‌شويم.

۱۸- افکار بد و زشت به ذهنم مي‌رسد و براي من ۰ ۱ ۲ ۳ ۴
سخت است که آنها را از ذهنم دور کنم.